

Under the *Educational Childcare Regulation*, insect repellent may be applied without medical authorization to a child receiving childcare, provided it is applied in accordance with this Protocol and that a parent has given written consent.

A parent is not required to agree to the administration of the Protocol. However, if a parent does not sign the authorization form, the insect repellent may not be applied to a child unless the parent and a member of the Collège des médecins du Québec give written authorization.

BASIC RULES TO BE OBSERVED

The insect repellent used must contain a maximum concentration of DEET (N,N-diethyl-m-toluamide) of 10%; read the product label carefully because the concentration of DEET varies significantly from product to product. Other insect repellents such as citronella grass and lavender are not recommended.

Childcare providers may have their own insect repellent container; the brand name, the form (lotion, cream, gel, liquid, non-aerosol or aerosol spray) and the concentration of the active ingredient DEET must be indicated on the authorization form. When you purchase an insect repellent, be sure to avoid confusing the desired product with insecticides used to eliminate insects and that must not under any circumstances be applied to the body. Use only personal insect repellents that have a Pest Control Product registration number and are labelled as insect repellents for use on humans by Health Canada. Lastly, the use of all "2-in-1" products that act as both an insect repellent and a sunscreen is prohibited. To adequately protect the children from the harmful effects of the sun, sunscreen must be applied generously to exposed skin and under clothing while insect repellent must be applied sparingly and never under clothing. For this reason, "2-in-1" products are not recommended.

To avoid confusion, only one form of insect repellent should be kept on hand. The insect repellent must be stored in a place out of the children's reach and under lock and key. During outings, ensure that the insect repellent is always kept out of the children's reach.

Repeated or excessive applications of insect repellent are unnecessary for effectiveness; it is recommended that the repellent be applied to the skin or clothing sparingly. The products should not be used for extended periods of time.

Under no circumstances should insect repellent be applied:

- to the eyes or mucous membranes;
- to open wounds or broken skin;
- to irritated or sunburned skin;
- under clothing;
- to the hands;
- to the face;
- in excessive amounts.

In the event of contact with the yes, immediately, thoroughly rinse with water.

Insect repellent may not be used on children under 6 months of age without written authorization from a parent and a physician. At this age, children must be protected from mosquitoes through precautionary measures (see the precautionary measures for children under 6 months of age).

It is recommended insect repellent be applied only once a day to children between 6 months and 2 years of age and a maximum of 3 times a day to children over 2 years of age.

Before mosquitoes appear in the spring, DEET-based products used by the childcare service should first be tested by applying a small amount to a small area of the child's skin, to avoid undesirable reactions when the product is applied to a bigger area. To this end, apply a small amount of insect repellent

to an area of the child's skin the size of a coin, preferably on the inside of the forearm, and wait 24 hours. It is suggested that testing be done in the morning to ensure that the children fully tolerate the product and observe the result the following day. It is important to let parents know that the test will be done on that day. If a reaction such as redness or inflammation occurs, immediately wash the skin treated, inform the parent and suggest that he consult a physician. Make sure to give the physician a list of the product's ingredients. The result of the test must be recorded in the child's file. If a child reacts during the test, do not reuse the insect repellent on the child unless a physician recommends in writing doing so.

It is possible to use an insect repellent and a sunscreen if they are not combined in the same product. When a sunscreen and an insect repellent are used, it is recommended a cream with a sun protection factor (SPF) of 30 be used and the insect repellent be applied at least 20 minutes after the sunscreen. Sunscreens lose over 30% of their effectiveness when DEET is applied.

Insect repellent must be applied in well-ventilated areas away from food.

Any application of insect repellent must be recorded in the register of medications prescribed by the Regulation and the parent must be informed of the number of daily applications.

PRECAUTIONARY MEASURES

Insect repellent should be used only during periods when mosquitoes are abundant or if the area around the childcare service provides a breeding ground for mosquitoes, and only after the precautionary measures below have been taken.

To avoid insect bites when outside, the children should:

- wear a long-sleeved sweater and long pants that ideally fit tightly at the wrists and ankles;
- wear loose-fitting, light-coloured clothes made of a tightly woven fabric;
- wear shoes and socks;
- avoid using perfumed products;
- avoid going outside at times of the day when mosquitoes are most abundant, such as early morning or late afternoon.

To prevent mosquitoes from multiplying in the area around the childcare service:

- eliminate any source of standing water, which is conducive to mosquito breeding;
- turn over any objects that are not stored indoors, such as boats, wading pools, gardening containers and children's toys;
- cover outdoor garbage cans and any other container that may collect water;
- replace pool or wading pool water or make sure it is treated daily;
- use insect screens in the areas where younger children play;
- repair damaged insect screens and make sure that doors are tight fitting.

Protect children under 6 months of age from coming into contact with mosquitoes by using mosquito netting on strollers and by using screened-in verandas.

On ne doit jamais combiner insectifuge et écran solaire. Il faut donc éviter tout produit du genre « 2 dans 1 », à la fois insectifuge et écran solaire. Pour bien protéger contre les effets néfastes du soleil, un écran solaire doit être appliqué en abondance sur la peau exposée et sous les vêtements, contrairement à l'insectifuge qu'il faut appliquer en petites quantités et jamais sous les vêtements. Si une lotion solaire est appliquée à la suite d'un insectifuge, l'efficacité des deux produits s'en trouve diminuée. De plus, l'application de DEET diminue d'environ 20 % l'efficacité des écrans solaires. Lorsqu'on fait usage d'une crème solaire et d'un insectifuge, il est donc conseillé d'utiliser une préparation de crème à facteur de protection solaire (FPS) de 30 et recommandé d'appliquer l'insectifuge de 30 à 45 minutes après l'application de l'écran solaire.

On doit utiliser le produit dans des endroits bien aérés et loin des aliments.

Lorsqu'on applique un insectifuge, il faut le noter au registre des médicaments prévu par le règlement et informer le parent du nombre d'applications quotidiennes.

MESURES PRÉVENTIVES

On ne doit utiliser l'insectifuge que dans les périodes où les moustiques sont abondants ou si les environs du service de garde sont propices à la prolifération de moustiques et après avoir appliqué les mesures préventives suivantes.

Pour prévenir les piqûres d'insectes lors de sorties à l'extérieur, les enfants doivent :

- ▶ Porter un chandail à manches longues et un pantalon, idéalement fermés aux poignets et chevilles;

- ▶ Porter des vêtements amples, de couleur pâle et faits de tissus tissés serrés;
- ▶ Porter des chaussures et des chaussettes;
- ▶ Éviter l'usage de produits parfumés;
- ▶ Éviter les sorties dans les périodes de la journée où les moustiques sont plus abondants, par exemple en début ou en fin de journée.

Pour prévenir la prolifération des moustiques dans l'environnement, il faut :

- ▶ Éliminer les conditions propices à la reproduction des insectes en supprimant les sources d'eaux stagnantes;
- ▶ Tourner à l'envers les objets qui ne sont pas remis à l'intérieur tels les embarcations, les pataugeoires, les contenants de jardinage, les jouets d'enfants;
- ▶ Couvrir les poubelles extérieures ou tout autre contenant pouvant accumuler de l'eau;
- ▶ Remplacer l'eau ou assurer le traitement quotidien de l'eau de la piscine ou de la pataugeoire;
- ▶ Utiliser des moustiquaires dans les aires de jeux des enfants plus jeunes;
- ▶ Réparer les moustiquaires endommagées le plus tôt possible.

Pour les enfants de moins de six mois, éviter les contacts avec les moustiques en munissant les poussettes de filets sécuritaires et en privilégiant les vérandas entourées de moustiquaires.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Les produits à base de DEET demeurent les insectifuges de choix et les plus efficaces contre une grande variété d'insectes; ceux qui ont une concentration de DEET inférieure à 10 % offrent une protection de deux à trois heures.

Quoique l'innocuité de ces produits soit prouvée, il n'en demeure pas moins que s'ils sont mal utilisés, ils peuvent présenter des risques, spécialement pour les enfants. Le DEET est en partie absorbé par la peau et peut ainsi se retrouver dans le sang. Il peut aussi s'accumuler dans les tissus adipeux, le cerveau et le cœur. Quelques cas d'intoxication ont été décrits dans la littérature. Les insectifuges risquent peu de nuire à la santé lorsqu'on les utilise avec discernement et de façon occasionnelle.

Appliquer l'insectifuge sur les vêtements (sauf les vêtements synthétiques ou les matières plastiques) peut être une façon de diminuer les risques de toxicité chez les enfants de plus de deux ans. Il faut par contre faire attention pour que l'enfant ne porte pas à sa bouche le vêtement imprégné d'insectifuge ou encore qu'il ne le touche et s'en mette accidentellement dans les yeux. Les produits à base de DEET sont très irritants pour les yeux.

Certains avantages et désavantages sont à noter et devront être pris en considération dans le choix du produit :

- ▶ Les insectifuges sous forme de lotion, de gel ou de crème sont généralement faciles à appliquer; il faut toutefois éviter d'en mettre en grande quantité;
- ▶ Les insectifuges en vaporisateur ou en aérosol exigent des précautions supplémentaires. On ne doit pas les appliquer dans des endroits fermés ou peu aérés afin d'éviter les inhalations nocives et ils ne doivent pas atteindre le visage ou les mains des enfants.

CE QU'IL FAUT FAIRE

L'insectifuge doit toujours être appliqué par la personne autorisée à le faire. Les enfants ne doivent jamais le faire eux-mêmes, quel que soit leur âge.

Lors de sorties avec les enfants, il faut :

- ▶ appliquer les mesures préventives;
- ▶ appliquer l'insectifuge en suivant les étapes suivantes :
 - expliquer à l'enfant, avec des mots simples, le lien entre la situation, l'application de l'insectifuge et le résultat escompté;
 - se laver les mains avant de manipuler le produit;
 - bien lire l'étiquette du produit avant l'application et s'assurer que la concentration de DEET est moindre que 10 % et que le produit ne contient pas d'écran solaire;
 - de préférence, porter des gants pour l'application;
 - porter des gants à usage unique et les changer si un enfant présente des lésions cutanées (comme par exemple des piqûres d'insectes, souvent susceptibles de se surinfecter) afin d'éliminer les risques de transmission d'infections cutanées d'un enfant à l'autre;
 - mettre une petite quantité de produit dans la main, appliquer en petite quantité et seulement sur les régions exposées ou sur les vêtements, seulement sur la nuque et aux chevilles, dans la mesure du possible;
 - s'assurer que l'enfant ne touche pas avec ses mains les régions où l'insectifuge a été appliqué. S'il le fait, il doit se laver les mains à l'eau savonneuse;
 - se laver les mains après avoir appliqué l'insectifuge à l'ensemble des enfants du groupe, et ce, même si on a porté des gants pour le faire.

Il faut laver la peau traitée au savon et à l'eau, en rentrant ou lorsque la protection n'est plus nécessaire. Cela est particulièrement important si on applique l'insectifuge à plusieurs reprises dans la même journée ou plusieurs journées consécutives.